



INFORMAzione

YOU COME FIRST

INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO

MIGLIORA LE TUE PERFORMANCE
ALLENANDO L'INTELLIGENZA EMOTIVA



BY InformaAzione

INTRODUZIONE

INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO

I temi descritti di seguito hanno l'obiettivo di presentare sia il **metodo formativo** di InformaAzione e le **relative caratteristiche**, sia una proposta di **contenuti formativi** che saranno calibrati in fase di analisi e definizione del progetto (da svolgersi fra responsabili del committente e Trainers InformaAzione) per dare una forma definita alla formazione proposta.

Per garantire la massima efficacia del training, InformaAzione propone **diverse modalità formative**: assessment, aule frontali e virtuali, percorsi blended, esercitazioni pratiche, team building ed edutainment.

Le nostre soluzioni possono essere realizzate per un diverso numero di partecipanti, in modo da **favorire l'interazione e massimizzare l'apprendimento**.



INFORMAZIONE

YOU COME FIRST



PREMESSA

INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO



Recenti studi condotti in differenti contesti di lavoro hanno dimostrato che **l'allenamento delle competenze emotive migliora la performance, l'efficacia e il benessere aziendale** (il 67% delle competenze di un qualsiasi lavoro sono emotive e raggiungono il 90% per i ruoli di leadership).

L'Intelligenza Emotiva, se allenata, permette di navigare le opportunità e le sfide migliorando la leadership e in generale la qualità delle competenze.

L'Intelligenza Emotiva è l'abilità di identificare le emozioni, di comprenderle e utilizzarle. Il percorso, grazie ai suoi strumenti, permette di allenare la coscienza emotiva e potenziare il magnetismo personale, incrementare la motivazione e la sensibilità, consentire il radicamento e il raggiungimento dei propri obiettivi, sviluppare nuove tendenze, abbandonare automatismi e validare nuove capacità, acquisire consapevolezza del proprio ruolo, delle priorità e della capacità di essere influenti.

“Agisci come se ciò che fai facesse la differenza, la farà.”

STRUTTURA DEL CORSO

INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO

INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO è la proposta di **InformaAzione** che permette di prendere consapevolezza delle proprie emozioni e che guida allo sviluppo delle proprie capacità empatiche. I partecipanti imparano a **gestire positivamente le emozioni e a sintonizzarsi con i sentimenti altrui** per aumentare la produttività dell'intera azienda.

E' un corso di **16 ore formative** sviluppato in **2 giornate d'aula**.
Può essere aggiunta una terza giornata di follow up.

■ PROGRAMMA

- Le 6 emozioni base
- Costruire la tavolozza delle emozioni: i 4 parametri base
- Introduzione al dominio di sé: cosa è e cosa non è
- Mindfulness
- La motivazione intrinseca ed estrinseca
- Lo stato di flusso
- L'empatia e l'ascolto empatico
- Le abilità sociali



INFORMA**A**ZIONE

Y O U C O M E F I R S T



ARCHITETTURA DIDATTICA

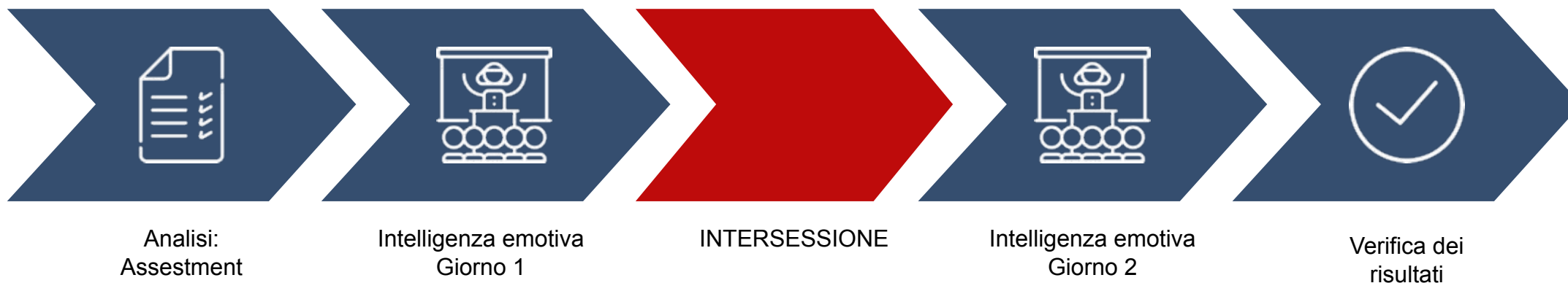
INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO

Prima delle aule viene proposto un lavoro preparatorio che è sinergico all'obiettivo della formazione. Questo warm-up formativo consente ai partecipanti di intraprendere il percorso con il giusto approccio.

INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO è un corso di **16 ore formative** sviluppato in modo frontale in **2 giornate d'aula**, con esercizi e materiali didattici per lo studio personale e di gruppo.

Il corso **può essere strutturato anche in versione blended**, con un minimo di 8 ore di aula frontale e 8 ore di apprendimento a distanza (webinar e/o e-learning).

A corso concluso ci sarà la **verifica e condivisione** dei risultati.



OBIETTIVI DEL CORSO

INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO



Ciò che differenzia “INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO” è la capacità di riuscire a **stimolare le emozioni in senso positivo**, facendo venir fuori la parte migliore di ciascuno (effetto chiamato di “risonanza”) e **imparando a vedere con neutralità tutte le sfaccettature del proprio mondo emotivo**.

Obiettivi:

- Gestire lo stress ed essere emotivamente resilienti
- Essere focalizzati e mantenere alta l'attenzione
- Incremento della fiducia e migliore gestione delle emozioni
- Riconoscere i propri punti di forza e le aree di miglioramento
- Maggiore influenza sulle azioni altrui

Strumenti:

- Il metodo ABC
- Tecnica dello STOP
- L'ascolto empatico
- Il conto corrente emotivo
- One Minute Meditation

INFORMAAZIONE IN NUMERI

7600+

Ore di formazione all'anno

3000+

Persone formate in un anno

100+

Progetti erogati in un anno



H&M



Banca Mediolanum



Lottomatica



Marche Multiservizi



Gruppo Epta

Ci hanno scelto

INFORMAAZIONE TRAINING FEATURES

PERCHÉ SCEGLIERCI



Metodo “Pedagogia per Il Terzo Millennio” → (PTM): la nostra didattica avviene secondo la metodologia PTM, sviluppata e testata dall’ente di ricerca e formazione Fondazione Patrizio Paoletti in collaborazione con numerose università italiane e internazionali.



IA Digital Academy: abbiamo una piattaforma digitale per seguire percorsi in e-learning o in modalità blended, in grado di valorizzare l’esperienza formativa secondo i ritmi individuali dei partecipanti.



Toolkit: in ogni nostro corso sono presenti numerosi strumenti pratici da applicare immediatamente nella propria vita personale e lavorativa, per innescare il cambiamento desiderato.



Team Learning: l’architettura didattica dei corsi crea team che collaborano nell’esperienza dell’apprendimento, valorizzando l’esperienza individuale a favore degli obiettivi del gruppo.



Intersessioni: tra una sessione formativa e l’altra offriamo esercitazioni da fare singolarmente o in gruppo, per massimizzare l’apprendimento e rendere “abitudine” gli strumenti acquisiti in aula.



Edutainment: la nostra didattica è attiva e coinvolgente, affinché i partecipanti imparino... divertendosi!

DICONO DI NOI

CASE HISTORY

“

Sono stata soddisfatta dal corso sull'Intelligenza Emotiva che ha coinvolto pienamente il management team. L'approccio in aula è stato centrato, coinvolgente pur nella sua semplicità, suscitando molto interesse da parte dei partecipanti che hanno iniziato ad applicare gli strumenti appresi, assumendosi maggiore responsabilità come "gruppo" per gli obiettivi prefissati. È iniziato un lavoro di Team, e alcuni partecipanti hanno ringraziato per l'occasione come primo passo per conoscere meglio gli altri e lavorare in team con successo. L'obiettivo principale del corso è stato raggiunto.

Nadia Bertaggia
Dir Hr, Sodexo

”

“

Oggi la differenza nella formazione è essenzialmente dettata dal metodo didattico e dalla programmazione della stessa. Adattare ogni corso formativo a quelle che sono le reali esigenze aziendali ed il contesto di riferimento in cui occorre muoversi. Metaforicamente, la formazione deve essere come un abito cucito da un sarto che riveste l'azienda ed il contesto lavorativo. Ho avuto sicuramente modo di verificare ed apprezzare i risultati ottenuti dopo l'intervento formativo organizzato da InformaAzione sul nostro top management. L'elemento caratterizzante che ricordo nell'esperienza formativa intrapresa è legato all'adattamento della docenza nei confronti del contesto in cui si operava ogni qualvolta ci incontravamo per la giornata di formazione.

Direttore del Personale
Marche Multiservizi

”





CONTATTI

InformaAzione srl

Via Roma 84D, Foligno (PG)



TELEFONO

+39 351 678 0152



EMAIL

info@informaazione.org



SITO WEB

www.informaazione.org